



«Утверждаю»
Директор школы
_____ Нутфуллина Ф.З.
Приказ № 3 от «9» января 2025 г.

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Верхне-Альмурзинская ООШ» Алькеевского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

■ формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;

■ создание в школе организационно - педагогических, материально-технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

■ создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

■ развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

■ вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;

■ формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

■ формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;

■ привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

■ сваяивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;

■ гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;


■ способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-9	В течении года	Классные руководители
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	5-9	Февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
3	Всемирный день здоровья	5-9	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	Апрель	Классные руководители
5	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований,	5-9	Май	Зам. директора по ВР, классные

	направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни			руководители, учитель физкультуры
6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течение года	Зам. директора по ВР
7	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	5-9	В течении года	Классные руководители
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль	Администрация школы
9	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, фельдшер ФАП
11	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	7-9	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	1-5	Апрель	Учитель ИЗО
13	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Зам. директора по ВР
14	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	Классные руководители
15	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-9	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
16	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-9	В течение года	Классные Руководители

Лист согласования к документу № 3 от 03.02.2025
Инициатор согласования: Нутфуллина Ф.З. Директор
Согласование инициировано: 03.02.2025 08:38

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Нутфуллина Ф.З.		 Подписано 03.02.2025 - 08:38	-